



# SUP VAIKAI. HIPERAKTYVUMAS. AGRESYVUS VAIKAS

Dovilė Skrockienė



# Turinys

- • Hiperaktyvaus elgesio ir dėmesio sutrikimą turintis vaikas.
- • Hiperaktyvus vaikas ugdymo įstaigoje – korekcijos galimybės :
  - Dėmesio sukaupimas
  - Laiko valdymas
  - Aplinkos organizavimas
  - Užduočių pateikimas

- 
1. Dažnai nenustygsa, mosuoja rankomis ar kojomis, rangosi .
  2. Sunku sėdėti ramiai, kai to reikalaujama.
  3. Lengvai išsiblaško nuo pašalinių dirgiklių.
  4. Sunku sulaukti žaidimų eilės ir pan.
  5. Dažnai skuba atsakyti į klausimus, nors dar nebaigiama paklausti.
  6. Sunku laikytis kitų instrukcijų, ne dėl priešiško elgesio ar nesugebėjimo suprasti.
  7. Sunku sukaupti dėmesį atliekant tam tikras užduotis ar žaidžiant.
  8. Dažnai pereina nuo vienos nepabaigtos veiklos prie kitos.
  9. Sunku žaisti tyliai.
  10. Dažnai pernelyg daug kalba.
  11. Dažnai trukdo kitiems, pvz., įsikiša į kitų vaikų žaidimus.
  12. Dažnai atrodo, kad neklauso, kas yra sakoma.
  13. Dažnai pameta daiktus, būtinus užduotims ar veiklai mokykloje, namuose.
  14. Dažnai imasi fiziniai pavojingos veiklos, neatsižvelgdamas į pasekmes, ne dėl nuotykių ieškojimo

- Užduotys dėmesingumui
- Savistabos ugdymas
- Pomodoro technika



- Laikrodis
- Dienotvarkė
- Pertraukos
- Kalendorius
- Prioritetai

- Trumpos
- Suskaldytos
- Pateiktos etapais
- Atraminė medžiaga

- Darbo vieta
- Darbo priemonės
- Žymėjimas
- Taisyklės

Vienas iš būdų suvaldyti hiperaktyvius vaikus yra **lentelės**, kuriose fiksuojama kiekvienos pamokos įsipareigojimai.(priedas nr. 1)

#### KASDIENINIŲ ĮSIPAREIGOJIMŲ SĄRAŠAS:

**AKADEMINIAI PASIEKIMAI**: Pabaigia \_\_\_ užduočių per nustatytą laiką Pabaigia \_\_\_ užduočių su \_\_\_ proc. tikslumu Pradedą dirbti po \_\_\_ ar mažiau priminimų Palieka pakankamus tarpus tarp žodžių \_\_\_ proc. viso laiko ar užduočių Įskaitomai rašo/ suklydęs užbraukia viena linija vietoje keverzojimo/rašo ant linijų Tinkamai taiso užduotis Pakankamai įsitraukia į uždūotis

**PAISO GRUĖS TAISYKLIŲ** Paisy grupės taisyklių su \_\_\_ ar mažiau perspėjimų Sutrukdo pamoką mažiau nei \_\_\_ kartų per savaitę/ dirba tyliai su \_\_\_ ar mažiau priminimų/ Sukelia \_\_\_ ar mažiau šurmūlius Seka nurodymus su \_\_\_ ar mažiau pakartojimų Vykdo užduotį po \_\_\_ ar mažiau priminimų Tinkamai sėdi paskirtoje vietoje po \_\_\_ ar mažiau priminimų Kelia ranką norėdamas kalbėti po \_\_\_ ar mažiau priminimų Medžiagą ar inventorių naudoja tinkamai Turi \_\_\_ ar mažiau vogimo atvejų \_\_\_ ar mažiau kartų nusikeikia \_\_\_ ar mažiau kartų skundžiasi/verkia/verkšlena \_\_\_ ar mažiau kartų meluoja \_\_\_ ar mažiau kartų niokoja nuosavybę.

**SANTYKIAI SU BENDRAAMŽIAIS** Tinkamai dalinasi/padeda draugams su \_\_\_ ar mažiau priminimų Ignoruoja kitų netinkamą elgesį/Vaikas nepalaiko kitų neigiamo elgesio Erzina draugus \_\_\_ ar mažiau kartų per savaitę Mažiau nei \_\_\_ kartų susimuša su vaikais Aiškiai kalba (mažiau nei \_\_\_ murmėjimo atvejai) Įsijungia į diskusiją (atsako į \_\_\_ klausimų žodžiu) Įsijungia į diskusiją (bent \_\_\_ spontaniški, svarbūs, reikalingi pasisakymai) Mažiau nei \_\_\_ neigiami pasisakymai apie save Rūpinasi savimi po \_\_\_ ar mažiau priminimų Prireikia \_\_\_ ar mažiau priminimų stabdant vadovavimą



Apskaičiavus mokinių įsipareigojimų  
vykdymą, skiriami namų ir klasės  
apdovanojimai.(priedas nr. 2)

143

PERMADIEHIS 1 2 3     
 ATRADIEHIS 1 2 3 4     
 TREKINDIEHIS 1 2 3 4     
 KETVIRKADIEHIS 1 2 3     
 PENKADIEHIS 1 2 3 4

Vytautas									
Smiltis	+	+	+		+	+	+	+	
Osikonas	+	+	+						
Saltrielius	+	+	+		+	+	+	-	
Mungrukas	+	+	+		+	+	+	+	
Emilia	+	+	+		+	+	+	+	
Emilia	+	+	+		+	+	+	+	
Samas	+	+	+		+	+	+	+	
Pijus					+	+	+	+	
Jurkunas	+	+	+		+	+	+	+	
Juntas	+								
Arasius					+	+	+	+	
Matukas	+	+	+		+	+	+	+	
Tapi	+	+	+		+	+	+	+	
Arasius	+	+	+		+	+	+	+	
Vyta					+	+	+	+	
Kulmas	+	+	+		+	+	+	+	
Kulmas	+	+	+		+	+	+	+	
Samas	+	+	+		+	+	+	+	



# Geros dienos