Gerosios patirties sklaida

PARENGĖ KAUNO R. PILIUONOS GIMNAZIJOS
MOKYTOJA METODININKĖ TERESĖ SIMANAITIENĖ
2017

Mano išklausyti seminarai:

UAB "Šviesa" Mokymo centras

Pamoka pagal naują serijos TAIP! Lietuvių kalbos vadovėlį 1 klasei: atradimo sėkmė ir ugdymo kokybė.

Pegagogas.lt

Kaip padėti vaikams labiau pasitikėti savimi.

Susirinkimų valdymas.

Pamoka pagal naują serijos TAIP! Lietuvių kalbos vadovėlį 1 klasei: atradimo sėkmė ir ugdymo kokybė.

Komplekte yra skaitmeninės užduotys.

Mokytojo knyga interaktyvi.

Vadovėlio skyriai orientuoti ne į temą, o į gebėjimus.

Užduotys ne į žaidimus, o į sėkmę ir aktyvią veiklą.

Pamokos uždavinys diferencijuojamas: sąlyga įvardijama visiems, bet vertinimo kriterijai skirtingi.

Pamokos kokybė- užduočių kokybė.

https://klase.eduka.lt/

- Sukūriau grupes atskiriems dalykams ir mokymui namuose.
- Naudojuosi interaktyviomis užduotimis.
- Sukūriau savo savo nuorodų ir failų saugyklą.
- Galiu kurti apklausas.
- Stebiu mokinių atliktas užduotis ir jų vertinimą.

Kaip padėti vaikams labiau pasitikėti savimi.

Savimi pasitikintis žmogus:

- yra geros nuotaikos,
- tiki, kad sugebės,
- suklydęs bando iš naujo,
- padeda kitiems,
- planuoja ateitį ir kelia tikslus,
- turi savo nuomonę ir ją argumentuoja,
- rodo iniciatyvą...

Pasitikėjimo savimi didinimo sritys

- Aplinka
- Savęs pažinimas (Vartų sargas)
- Pozityvus mąstymas (2 minučių metodas)
- Bendravimas
- Elgesys stiprinantis pasitikėjimą

Pasitikėjimas savimi yra kaip raumuo, kurį reikia treniruoti kasdien.

Savęs pažinimas

VARTŲ SARGAS

Popieriaus lape surašyti kuo daugiau savo savybių, ir teigiamų ir neigiamų- visokių.

Sąrašą isidedame į kuprinę ir keliaujame. Prieiname vartus, sargas prašo atiduoti 30 procentų surašytų savybių (išbraukiame), praėję pro šiuos vartus, keliaujame toliau. Vėl vartai, vėl sargas prašo atiduoti 30 procentų savybių. Ir t.t. Lieka tai kas svarbiausia- jūsų vertybės.

Pozityvus mąstymas

2 MINUČIŲ METODAS

Jeigu jaučiatės nejaukiai, nerimaujate, nepasitike savimi, tai pereikite į nugalėtojo pozą - sėdėdami atsiloškite, praskėskite kojas, rankas susidėkite ant pakaušio, o jei stovite, tai vieną klubą pakreipkite priekin, nugarą atloškite. Abiem atvejais laikykite pakeltą smakrą, akis primerkite. Kultūriškai tokios pozos mums asocijuojasi su sėkme, pasitikėjimu savimi, pergale, tad bent trumpai taip pastovėję ar pasėdėje jausimės drąsiau ir užtikrinčiau, lyg jau būtume truputį nugalėtojai.

Susirinkimų valdymas

Atmintinė susirinkimų vadovui:

- pasirūpinti patalpa,
- leisti pasisakyti kitiems,
- išmokti improvizuoti,
- labiau rūpintis procesu, ne turiniu,
- ginti „silpnuosius“, kontroliuoti „stipriuosius“
- stebėti ne kalbantį, o kitų reakcijas,
- stebėti, kad būtų pasiektas konkretus rezultatas,
- griežtai nustatyti ataskaitų terminą ir formą,
- kalbėti aiškiai, argumentuotai,
- išklausyti visų pasiūlymus,
- jei nežinote, klausti kas žino,
- žinoti susirinkimo tikslus ir savo kaip vadovo siekius,
- iš anksto apgalvoti ką siūlote.

Žmonės, kurių įtaka susirinkime didžiausia, dažniausiai kalba mažiausiai.

ačiū